



Bread<sup>and</sup>Salt<sup>®</sup>  
CATERING



At Bread and Salt Catering, we thrive on bringing people together over a very delicious, well prepared meal, it is the essence of the “Bread and Salt” concept in the Middle eastern culture, where strangers become friends and family after sharing a meal together, and the essence of the “Bread and Salt” concept in some European cultures, which is the very warm welcome, and what is better to a warm welcome other than a meal that is made with **love and passion**.

For us cooking is not an education and not only a profession, and experience, It is **passion, love, and soul**.





# Salads

# السلطات

## Tabouleh

Chopped parsley, bulgur, tomatoes, olive oil, lemon juice, green Mint, onions, spices

## Quinoa Tabouleh

With quinoa instead of bulgur

## Freekeh Salad

cucumber, tomatoes, radish, parsley, mint, thyme, onions, durum wheat, pomegranate molasses, sumac, dressing

## Fatoush

Lettuce, tomatoes, cucumber, mint, onions, garlic, pomegranate molasses, roasted pita pieces

## Rocca Salad

Mushrooms, arugula, tomatoes, onions, garlic

## Beets Salad

Beets, cheese, arugula, walnuts, pomegranate lemon juice, olive oil, honey

## Caesar Salad

Lettuce, croutons, parmesan cheese, dressing served with or without grilled chicken

## Greek Salad

Cucumber, tomatoes, green peppers, kalamata olives, onions, mint, feta cheese, dressing

## Middle Eastern Salad

Cucumber, tomatoes, green peppers, lettuce onions, garlic, mint, olive oil, lemon juice

## Pasta Salad

Pasta, tomatoes, green peppers, corn, black olives, and dressing

## تبولة

بقدونس، برغل، بندورة، زيت، عصير ليمون، نعنع، بصل، توابل

## تبولة كينوا

بحبوب الكينوا بدلا من البرغل

## سلطة فريكة

خيار، بندورة، فجل، بقدونس، نعنع، زعتر، بصل، فريكة، دبس رمان، ليمون، توم، سماق، و زيت الزيتون

## فتوش

خس، بندورة، خيار، نعنع، بصل، توابل، ثوم، دبس رمان، خبز محمص

## سلطة جرجير

فطر، جرجير، بندورة، بصل، ثوم، توابل

## سلطة شمندر

شمندر، جبنة، جرجير، جوز، رمان، عصير الليمون، زيت زيتون، عسل

## سلطة سيزر

خس، مكعبات الخبز المحمص، جبنة بارميچان، صلصة مع أو بدون دجاج

## سلطة يونانية

خيار، بندورة، فليفلة خضراء، زيتون أسود، بصل، نعنع، جبنة فيتا، صلصة يونانية

## سلطة شرقية

خيار، بندورة، فليفلة خضراء، خس، بصل، نعنع، زيت زيتون، ليمون، توم

## سلطة باستا

باستا، بندورة، فليفلة خضراء، ذرة، زيتون أسود، مع الصلصة







## Cold Appetizers

## التيهات الباردة

### Hummus

Chickpeas, tahini and lemon juice

### حمص

حمص مع الطحينة وعصير الليمون

### Hummus Beiruty

Hummus with parsley, cumin, and garlic

### حمص بيروتى

حمص مع بقدونس، كمون، وعصير الليمون

### Moutabal

Mashed eggplant with tahini and lemon juice

### متبل

باذنجان مطحون مع الطحينة وعصير الليمون

### Beets Moutabal

Beets, Tahini and spices

### متبل شمندر

شمندر، طحينة، توابل

### Mouhamara

Pomegranate, tomato and red peppers molasses, bread crumbs, onions, walnuts, olive oil

### محمرة

دبس فليفلة، دبس بندورة، دبس رمان كعك، بصل، زيت زيتون، جوز

### Baba Ghanouj

Eggplants, green peppers, onions, parsley pomegranate molasses, walnuts.

### بابا غنوج

باذنجان، فليفلة خضراء، بصل، بقدونس دبس رمان، جوز

### Foul Moudamas

Creamy yogurt with or without garlic mint, parsley, garlic and lemon juice

### فول مدمس

فول مع البندورة، البصل، بقدونس، النعنع الثوم وعصير الليمون

### Hummus Balila

Chickpeas seasoned with cumin and garlic

### حمص بليلة

حمص حب مدمس بالثوم والكمون

### Labneh

Creamy yogurt with or without garlic

### لبنة

لبنة طازجة مع الثوم أو بدون







## Cold Appetizers

## المقبلات الباردة

### Hara Bisbao

Lentil, dough balls, tamarind, coriander garlic and onions

### حراء باصبغو

عدس، عجين، تمر هندي، كزبرة، ثوم و بصل

### Yalanji

vine leaves stuffed with rice, tomatoes, parsley onions, mint, cooked with pomegranate and tomato molasses

### يلنجي

ورق عنب محشي بالرز، بندورة، بقدونس بصل، نعنع مطبوخة مع دبس الرمان و دبس البندورة

### Eggplant Mousakaa

Eggplants, tomatoes, green peppers, onions, garlic, cooked with oil.

### مسقعة باذنجان

باذنجان، بندورة، فليفلة خضراء، بصل و ثوم مطبوخة بالزيت

### Foul Mou'ala

Fava beans, garlic, coriander, olive oil

### فول مقلي

فول أخضر، توم، كزبرة، زيت زيتون

### Kibbeh Nayeh

Bulgur, raw meat, red pepper and pomegranate molasses, walnuts.

### كبة نية

برغل، لحمة نية، دبس فليفلة، دبس رمان جوز، توابل

### Kibbeh Jars

Fried kibbeh jars filled with either hummus, moutabal, mouhamara, tabouleh, or labneh

### جرن كبة

جرن كبة مقلي محشي حمص، متبل، محمرة، تبولة أو لبننة

### Smoked Salmon

### Shrimps

### سلمون مدخن

### قريدس





## Hot Appetizers

## المقبلات الساخنة

### Fried Kibbeh

Meat and crushed bulgur dough stuffed with minced meat, onions and walnuts

### Grilled Kibbeh

Juicy with pomegranate molasses and seeds

### Chicken Kibbeh

Chicken and bulgur dough filled with mushrooms

### Spinach Kibbeh

Potato Kibbeh stuffed with spinach

### Cheese Burak

Fried cheese filled samosa

### Beef Burak

Fried meat and onions filled samosa

### Moussakhan

Special chicken and Sumac mix wrapped with saj bread

### Fatayer

Cheese, Spinach, beef, chicken, or olives

### Esh El Boulboul

Laminated dough, topped with special beef blend

### Manakeesh

Za'atar, or Mouhamara

### كبة مقلية

عجينة البرغل واللحم محشوة باللحم المفروم والبصل و الجوز

### كبة مشوية

محشية باللحم المفروم ، دبس الرمان ، قطع الرمان والشحمة

### كبة دجاج

عجينة البرغل و الدجاج محشية بالفطر

### كبة سبانخ

كبة بطاطا محشية خلطة السبانخ

### برك جبنة

عجينة مقلية محشية بالجبنة

### برك لحمة

عجينة مقلية محشية باللحم و البصل

### مسخن دجاج

خلطة الدجاج مع السماق ملفوفة بخبز الصاج

### فطائر

جبنة ، سبانخ ، لحمة ، دجاج ، أو زيتون

### عش البلبل

العجين الخاص مع خلطة اللحم مع دبس الرمان

### مناقيش

زعتر أو محمرة







## Hot Appetizers

## المقبلات الساخنة

### Hummus with meat

Hummus topped with meat and pine nuts

### حمص باللحمة

حمص مع اللحم و الصنوبر المقلي بالسمن

### Mixed fried Vegetables

Eggplant, cauliflower, and/or zucchini

### مقالي مشكلة

باذنجان، زهرة و/أو كوسا

### Falafel

Fried falafel with tahini and pickles

### فلافل

فلافل مقلي مع طحينة و مخلل

### Spiced potato

Seasoned deep fried potato cubes

### بطاطا حرّة

بطاطا متبلّة مع ثوم وكزبرة

### Fried Chicken Liver

Fried chicken liver with pomegranate molasses

### كبدة دجاج مقلية

كبدة دجاج مقلية مع دبس رمان

### Grilled Halloumi

Grilled white Halloumi cheese

### جبنة حلوم مشوي

قطع من جبنة الحلوم المشوية

### French Fries

Deep fried potato

### بطاطا مقلية

بطاطا مقلية





## Bouchée

## بوشيه

### Mini Pizza

tomato sauce, mozzarella, olives, mushrooms

### بيتزا ميني

جبنة الموزاريلا، صوص البندورة، فطر، زيتون

### Mini Cheese

### جبنة ميني

### Mini Za'atar

### زعتر ميني

### Mini Mouhamara

### محمرة ميني

### Mini Olive Tapenade

### زيتون ميني

### Mini Cheese fatayer

### فطيرة جبنة ميني

### Mini Spinach Fatayer

### فطيرة سبانخ ميني

### Mini Moussakhan Fatayer

### فطيرة مسخن ميني

### Mini Olive Tapenade Fatayer

### فطيرة زيتون ميني

### Tabouleh Cup

### كأس تبولة

### Hara Bisbao Cup

### كأس حراق باصبعو

### Labaniyeh Cup

### كأس كبة لبنية

### Mini Kibbeh

### كبة ميني

### Mini Moussakhan

### مسخن ميني

### Mini Croissant

Butter, Cheese, or Zaatar

### كرواسان ميني

سادة، جبنة، أو زعتر

### Mini Double Baked Croissant

Almond, Pistachio or Nutella

### كرواسان دبل بيكد ميني

لوز، فستق أو نوتيللا









# Fattat

فاتتات

Fatteh, is a name that comes from "dicing" pita bread into small pieces, those pita pieces become the platform for so many types of fatteh, in each type, the pita pieces are soaked with the sauce from the main ingredients of that type, and then covered with a special sauce made of tahini, yogurt, garlic and lemon, and then topped with boiling ghee and nuts.

## Chickpea Fatteh

Chickpeas, tahini, yogurt, garlic, lemon juice, diced pita, ghee, mixed nuts

## Fatteh b'zeit

Chickpeas, olive oil, cumin, diced pita

## Makdous Fatteh

Meat stuffed eggplants, onions, tomato sauce, diced pita, pomegranate molasses, ghee, nuts

## Chicken Fatteh

Chicken, rice, tahini, yogurt, garlic, lemon juice, diced pita, ghee, mixed nuts

## Meat Fatteh

Beef Kebab, onions, tomato sauce, diced pita, pomegranate molasses, ghee, nuts

## Yabrak Fatteh

Stuffed vine leaves, rice, tahini, yogurt, garlic, lemon juice, diced pita, ghee, mixed nuts

## Sujkat Fatteh

Stuffed lamb intestines, meat, tahini, yogurt, garlic, lemon juice, diced pita, ghee, mixed nuts

## Makadem Fatteh

Lamp hooves, tahini, yogurt, garlic, lemon juice, diced pita, ghee, mixed nuts

## فتة حمص

حمص حب، طحينة، لبن، ليمون، ثوم، خبز سمّنة، مكسرات

## فتة حمص بزيت

حمص حب، زيت زيتون، كمون، خبز

## فتة مكدوس

بيتنجان محشي باللحم، بصل، خبز، صوص بندورة طحينة، لبن، ثوم، ليمون، دبس رمان، مكسرات

## فتة دجاج

دجاج، رز، طحينة، لبن، ثوم، ليمون، خبز سمّنة، مكسرات

## فتة لحم

لحم كباب، بصل، خبز، صوص بندورة دبس رمان، مكسرات، طحينة، لبن، ثوم، ليمون

## فتة بيرق

بيرق، رز، طحينة، لبن، ثوم، ليمون، خبز سمّنة، مكسرات

## فتة سجقات

سجقات، لحم، طحينة، لبن، ليمون، ثوم، خبز سمّنة، مكسرات

## فتة مقادم

مقادم، لحم، طحينة، لبن، ليمون، ثوم، خبز سمّنة، مكسرات





# Manasef

## منسف

Masaf is the main course in every middle eastern feast, the Mansaf is the symbol of generosity of the host.

The Mansaf consists of the main protein served with a different type of cooked grain underneath it.

### Protein choices:

#### Chicken

Breasts or legs

#### دجاج

صدر أو أفخاذ

#### Lamb

Whole or pieces

#### خروف

كامل أو قطع

#### Maandi

Rice, onions, mandi spices, mixed nuts

#### مندي

رز، بصل، توابل المندي، مكسرات

#### Kabsseh

Rice, green peppers, spices, mixed nuts

#### كبسة

رز، جزر، فليفلة، توابل كبسة، مكسرات

#### Freekeh

Durum wheat, green peas, mixed nuts

#### فريكة

فريكة، بازلاء، مكسرات

#### Rice with peas

Rice, green peas, and spices

#### رز مع بازلاء

رز، بازلاء، توابل

#### Rice with Fava

Rice, fava beans, and spices

#### رز بفاول

رز، فول، توابل

#### Jordanian Mansaf

Made with Lamb only, with rice, spices, mixed nuts, curcuma, dry yogurt sauce

#### منسف أردني

رز، جميد، كركم، توابل، مكسرات  
يقدم مع خروف فقط







## Ouzi Pouhes

Dough sheets stuffed with rice, peas, almonds and chunks of beef

## Yabrak

Vine leaves stuffed with rice and beef, cooked with pieces of lamb

## Malfouf Yakhana

Cabbage leaves stuffed with rice and beef

## Kibbeh Labaniyeh

Kibbeh cooked with Yogurt

## Shishburak

Beef dumplings cooked with yogurt

## Shakriyeh

beef chunks cooked with yogurt

## Basha wo Assakro

Kibbeh Labaniyet and Shishburaks

## Kabab Hendi

Beef kebabs, tomatoes, onions, spices served with rice

## Artichokes

Artichokes topped with cooked meat Served with rice

## صرر الأوزي

رقائق العجين المحشية بالرز، البازلاء، لوز و قطع اللحم

## بيرق ورق عنب

ورق العنب المحشي بلرز و اللحم، و مطبوخ مع قطع لحم الخروف

## ملفوف يخنا

ورق الملفوف المحشي بالرز و اللحم

## كبة لبنية

كبة مطبوخة مع اللبن

## شيشبرك

عجين محشي لحم مطبوخ مع اللبن

## شاكريية

قطع اللحم مطبوخة مع اللبن

## باشا و عساكرو

كبة لبنية و شيشبرك

## كباب هندي

كباب، بندورة، بصل، توابل تقدم مع الرز

## أرضي شوكي

أرضي شوكي مع اللحم و البصل تقدم مع الرز





## Main Courses

## مبشرات الخبز

### Sujkat

Lamb intestines stuffed with rice and dice meat

### سجقات

سجقات محشية رز، لحمه ناعمة و بهارات

### Ouzi Pouhes

Lamp hooves cooked to perfection

### مقادم

مقادم خروف

### Moughrabiyyeh

Semolina dough pearls, chickpeas, onions  
with either beef or chicken

### مغربية

كرات السميد المطبوخة مع الحمص، البصل  
مع اللحمه أو الدجاج

### Bassmashkat

Thin beef steak rolled and stuffed with rice

### باسمشكات

شرحات اللحم المحشوة بالرز

### Sayadiyyeh

Fish fillet, with rices cooked with special spices

### صيادية

فيلية السمك مع الرز بالبهارات الخاصة

### Lahmeh Bilseniyyeh

ground beef meat prepared with onions,  
Spread on a pan, and roasted with tomatoes

### لحمه بالصينية

لحم عجل مفروم و مع البصل  
ممدود بالصينية ومشوي مع البندورة

### Bamiyyeh

Okra, garlic, tomato sauce, pomegranate  
molasses, beef, and served with rice

### بامية و رز

بامية، ثوم، كزبرا، بندورة، دبس رمان مطبوخة مع اللحم  
تقدم مع الرز

### Mulukhia

Mallow leaves, garlic, coriander, cooked  
with meat or chicken, served with rice

### ملوخية و رز

ملوخية، ثوم، كزبرا، مطبوخة مع اللحم  
أو الدجاج، تقدم مع الرز

### Grilled chicken

Chicken and potato grilled with garlic and lemon

### دجاج مشوي

دجاج مع البطاطا، الثوم و عصير الليمون







## Main Courses

## مبتمتار تباخمار

### Spaghetti

Spaghetti with tomato sauce and meat balls

### سباغيتي

سباغيتي مع صوص البندورة و كرات اللحم

### Meat Lasagna

with beef, tomatoes, onions, cheese and white sauce

### لازانيا

لازانيا مع اللحم، بندورة، بصل، جبن و صوص ابيض

### Fettuccini

Fettuccini with cream sauce and chicken or shrimps

### فوتوتشيني

فوتوتشيني مع الكريم الأبيض و الدجاج أو القريدس

### Noodles

Noodles with vegetables and chicken or shrimps

### نودلز

نودلز مع الخضار و الدجاج أو القريدس

### Stroganoff

sautéed pieces of beef and mushrooms, in cream sauce, served with rice

### ستروغونوف

قطع اللحم و الفطر المطبوخة مع صوص الكريمة الأبيض و تقدم مع الرز

### Curry Chicken

Chicken cubes, cooked with vegetables in cream curry sauce, served with rice

### دجاج بالكاري

قطع الدجاج المطبوخ مع الخضار بصوص كريم الكاري تقدم مع الرز

### Roast Beef

Slow cooked beef served with mashed potatoes

### روستو

لحم البقر المطهو تقدم مع البطاطا المهروسة

### Chicken fingers

Fried chicken fingers

### أصابع الدجاج

أصابع الدجاج المقلية





# Desserts

# الحلويات

## Kunafeh Nablusieh

Fine Kunafeh with cheese and syrup

## Kunafeh with cheese

Kunafeh with cheese and syrup

## Kunafeh with Ashta

Kunafeh with clotted cream and syrup

## Warbat with Ashta

Fine layers of dough, filled with clotted cream and sweetened with syrup

## Warbat with Pistachio

Fine layers of dough, filled with pistachio and sweetened with syrup

## Halawet el Jeben

Rolled sweet cheese dough, filled with clotted cream and sweetened with syrup

## Halawet el jeben with Lotus

Rolled sweet cheese dough, filled with Lotus spread & clotted cream, sweetened with syrup

## Mohalayet

Condensed milk with mastic and vanilla, covered with nuts and whipped cream

## Mini Double Baked Croissant

Almond, or Pistachio

## كنافة نابلسية

كنافة ناعمة مع الجبنه و القطر

## كنافة خشنة بالجبنه

كنافة خشنة مع الجبنه و القطر

## كنافة خشنة بالقشطة

كنافة خشنة مع القشطة و القطر

## وربات بالقشطة

رقائق العجين المحشوة بالقشطة و المحلاة بالقطر

## وربات بفستق

رقائق العجين المحشوة بالفستق و المحلاة بالقطر

## حلاوة الجبن

عجين الجبن الحلو، الملفوف و المحشي بالقشطة و المحلاة بالقطر

## حلاوة الجبن باللوتس

عجين الجبن الحلو، الملفوف و المحشي بالقشطة و كريم اللوتس و المحلاة بالقطر

## كشك الفقرا - محلاية

حليب مكثف المنكه بالفانيليا و المسكة العربي و المغطاة بالمكسرات و الكريمة

## كرواسان دبل بيكد ميني

لوز أو فستق





Bread<sup>and</sup>Salt<sup>®</sup>

3455 Semenyk Court  
Mississauga, Ontario, L5C 4P9  
phone: 905.306.0010 | [www.breadandsalt.ca](http://www.breadandsalt.ca)